

Wegweiser

für den beruflichen
Wiedereinstieg

Einzelcoaching für arbeitssuchende und arbeitslose Frauen



Informationen und Anmeldung für einen persönlichen Beratungstermin:

feffa e.V. | Stadtkoppel 20 | 21337 Lüneburg

Telefon 04131 303968 | wegweiser@feffa.de

www.feffa.de



Träger-Nr. 271/964

Zertifiziert nach AZAV vom 02.06.2023–01.06.2025
für die Standorte:

Lüneburg, Stadtkoppel 20: 251/78/22

Uelzen, Veerßer Straße 64: 251/18/23

Winsen, Marktstraße 21/23: 251/76/22

Buchholz, Kirchenstraße 3: 251/35/23

Dannenberg: Auf Anfrage

Coaching-Ablauf*

* Im Allgemeinen gliedert sich der Verlauf des Coachings wie folgt, die Unterpunkte sind beispielhaft und nicht abschließend.

Das Wegweiser-Coaching kann an den feffa-Standorten in Lüneburg, Uelzen, Buchholz i. d. Nordheide, Winsen/Luhe und auf Nachfrage auch in Dannenberg durchgeführt werden. Die Coaching-Inhalte orientieren sich an der persönlichen Situation der Teilnehmerin. Individuelle Fragen und Themen werden nach den jeweiligen Erfordernissen ausgewählt und bearbeitet.

Bei Interesse wenden Sie sich direkt an Ihre/n Arbeitsvermittler/in bei der Agentur für Arbeit oder Ihre/n Fallmanager/in beim Jobcenter. Dort vereinbaren Sie die individuelle Laufzeit. Maximal können 45 Unterrichtseinheiten Einzelcoaching à 45 Minuten bewilligt werden. Die einzelnen Coaching-Termine werden individuell abgestimmt, in der Regel zwei pro Woche.



BESTANDSAUFNAHME

Persönliche Lebenssituation und beruflicher Werdegang . Profilanalyse/Erarbeiten eines Kompetenzprofils . Laufbahn- und Berufswegplanung



ENTWICKLUNG VON BERUFSPERSPEKTIVEN

Unterstützung zur Entscheidungsfindung beim Perspektivwechsel . Eigene Talente und Fähigkeiten entdecken und nutzen . Stärken bestimmen und Selbstvertrauen aufbauen



STRATEGIE FINDEN

Eigene Ziele finden, planen und verwirklichen . Herausforderungen meistern . Selbstvermarktungsstrategien



ORIENTIEREN

Informationen zum Arbeitsmarkt, Branchen und Berufsfelder sowie Angebote auf dem Arbeitsmarkt ermitteln . Berufliche Chancen und Weiterbildungen recherchieren



FAMILIE UND BERUF VEREINBAREN

Umgang mit Konfliktsituationen und Stressbewältigung . Lösungen für die Vereinbarkeit entwickeln . Alternativen zur Regelbetreuung finden . Betreuung für den Notfall absichern



BEWERBEN

Erarbeitung von Bewerbungsstrategien . Passende Unternehmen finden . Erstellen von Bewerbungsunterlagen mit Vermittlung dafür erforderlicher EDV- und Social Media-Kompetenzen . Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche oder Assessment-Center